

ELLÁTÓ INTÉZMÉNYEK

HOGYAN KOMMUNIKÁLJUNK SZERHASZNÁLÓ SERDÜLŐKKEL

ALACSONYKÜSZÖBŰ INTÉZMÉNYEK

A nyújtott szolgáltatások ingyenesen, könnyen és várakozási idő nélkül igénybe vehetőek. A kliensekkel szembeni elvárások alacsonyak, nem kell szermentesnek lenniük, nem szükségesek hivatalos okmányok, anonim módon lehet jelentkezni. Az ellátórendszerbe való belépés első lépcsőfokát képező ellátási forma lehet. Információs-, felvilágosító szolgáltatások, prevenció, pszichoszociális intervenció, megkereső munka, addiktológiai konzultáció, szervezett szabadidős programok, telefonos információs vonal tartozhat a tevékenységi körükbe.

KÓRHÁZI OSZTÁLYOS ELLÁTÁSOK

Toxikológiai osztály

Kórházi sürgősségi ellátás, ahol a mérgezés és túladagolás következtében kialakuló állapotokat kezelik. Feladata az életveszély elhárítása és az aktuális fizikai állapot stabilizálása.

Addiktológiai osztály

Többnyire fekvőbeteg-ellátás, melynek célja a tartós szermentesség elérése, a fizikai elvonási tünetek kezelése. Időtartama néhány héttől egy-két hónapig terjedhet. A szerről való fokozatos leszoktatást gyógyszeres kezeléssel és/vagy egyéb terápiák alkalmazásával segítik. Az ellátás hosszútávú hatékonyságát jelentősen növeli, ha azt ambuláns vagy rehabilitációs ellátás követi.

DROGAMBULANCIA

Járóbeteg ellátás, ahol a kliensek problémáival komplex módon foglalkoznak. Szerhasználók és hozzátartozók számára egyaránt kínálnak segítséget. Szociális munkásokból, addiktológiai

konzultánsokból, orvosokból, pszichológusokból, szociológusokból, jogászból álló team dolgozik együtt. Tevékenységeik között szerepel prevenció, addiktológiai konzultáció, egyéni és csoportos terápia, gyógyszeres fenntartó kezelés, krízisintervenció, elterelés, egyéb csoportos foglalkozások (pl.: önismeret- és kommunikációfejlesztés, konfliktuskezelés), rehabilitációs előgondozás, illetve visszaesés-megelőzés. A kezelés időtartama néhány alkalomtól több évig is terjedhet.

REHABILITÁCIÓS INTÉZET

Bentlakásos közösségben folyik a kezelés, ami 6-8 hónaptól 1-2 évig is eltarthat. Működési módjuk a terápiás közösség, amely a személyzetből és a felépülő szerhasználó kliensekből tevődik össze. A rehabilitációs intézetekben speciális körülmények között támogatják a felépülést. A kliensek olyan módszereket sajátíthatnak el, amelyek lehetővé teszik a drogmentes élet kialakítását és fenntartását. A bekerülési feltételek között szerepel a szermentesség vállalása és a kellő motiváció. A fiatalok és a felnőttek kezelése eltérő intézményekben/részlegekben történik.

ÖNSEGÍTŐ CSOPORTOK

Hasonló élethelyzetben lévők csoportja egymás kölcsönös megsegítésére. Felépültek vagy felépülőben lévők találkoznak, hogy támogassák egymást a szermentes élet elérésében és fenntartásában. Legismertebb önszegítő csoportok az AA: anonim alkoholisták csoportja, NA: „névtelen anyagosok” csoportja, Al-Anon: szerhasználók hozzátartozóinak csoportja, ACA: alkoholbetegek felnőtt gyermekeinek csoportja. A csoportok időpontjai az interneten elérhetők pl.: www.na.info.hu

TELEFONOS SEGÉLYVONAL

Ingyenesen hívható droginformációs vonal bárki számára, akinek szerhasználattal kapcsolatos kérdése, problémája van.

DrogStop – Tel.: 13-770



A különböző intézmények által nyújtott, ám azonos ellátási formák programjai és szolgáltatásai között eltérések lehetnek!

KEZELŐHELYEK 18 ÉV ALATTIAK SZÁMÁRA

REHABILITÁCIÓS INTÉZETEK:

Dr. Farkasinszky Terézia Drogcentrum Szeged, Gyermek- és ifjúsági addiktológiai rehabilitációs részleg

6763 Szatymaz, Kossuth Lajos u. 1.

Telefon: 0662/428-202

E-mail: ifirehab.szatymaz@gmail.com

www.drogcentrumszeged.hu

MRE KIMM Fiatalkorúak Drográpiás Otthona

2465 Ráckeresztúr

Központi telefon: 06 25/522-101

Iroda: +06 30/182-0824

E-mail: kozponti@tinirehab.hu

www.tinirehab.hu

Emberbarát Alapítvány

1105 Budapest, Cserkesz u. 7-9.

Telefon: 061/431-9791

E-mail: emberbarat@emberbarat.hu

www.emberbarat.hu

GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI AMBULÁNS ELLÁTÁS:

Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány

1143 Budapest, Tábornok u. 11/B

Telefon: 061/460-9671

E-mail: tisztajovoert@gmail.com

www.tisztajovoert.org

SZERHASZNÁLAT ELŐREHALADÁSÁNAK FOLYAMATA

1. Tolerancia
2. Elvonási tünetek
3. Egyre nagyobb mennyiségű szerfogyasztás
4. Sikertelen próbálkozás a fogyasztás kontrollálására, abbahagyására
5. A fogyasztó az ideje nagy részét a szer megszerzésének szenteli
6. Korábban lényeges társas, foglalkozásbeli és szabadidős tevékenységek elhanyagolása, megszűnése
7. Használat kockázatos helyzetekben
8. Az anyaghasználat folytatódása a fennálló testi, lelki, szociális problémák ellenére

MÉRLEGELJÜNK, MIVEL SEGÍTÜNK, ÉS MIVEL ÁRTUNK!

NÉHÁNY DOLOG, AMI NEM SEGÍTI A PROBLÉMAKEZELÉST:

- Téves, elhamarkodott következtetés a szerhasználatra vonatkozóan
- Dramatizálás, a probléma felnagyítása
- Eltanácsolás másik iskolába
- Rendőrség értesítése = kriminalizálás
- Megmentelek, ha akarod, ha nem

AMI SEGÍTHET:

- Információgyűjtés, reális helyzetértékelés
- Beszélgetéshez megfelelő körülmények, hely, idő keresése azzal a felnőtt személlyel, akiben a leginkább bízunk
- Családi körülmények feltárása, a megfelelő támogató személy felkutatása
- Súlyosság felmérése: kipróbálás vagy problémás használat

- Egy valaki jelezte vagy több jelzés érkezett
- Helyzetértékelés: egyéni probléma vagy közösségi szintű probléma
- Ki tud segíteni: az adott intézményben dolgozó vagy külső szakember

KOMMUNIKÁCIÓ:

- Ne legyen támadó, fenyegető
- Empatikus, megértő, elfogadó hangnem, támogató hozzáállás
- Idő, hogy megnyíljon
- Erősségek, egyéni értékek támogatása
- Hit és bizalom kifejezése, hogy képes a változásra
- Egyéni szabad döntéshozás hangsúlyozása
- Partner szintű közös megoldáskeresés

PÉLDAMONDATOK BESZÉLGETÉSHEZ:

- Nagyon aggódom a sok hiányzásod / lefogyásod / visszahúzódásod / rossz kedved / ingerültséged stb. miatt. Félek, hogy esetleg droghasználat áll a háttérben. Beszélgethetünk erről egy kicsit?
- Sajnos én nem tudok helyetted kevesebbet szívni, ezt csak te döntheted el, és vigyázhatsz a szívedre, agyadra, májadra, vesédre. Tudom, hogy nem könnyű változtatni, csökkenti, elhagyni, de szeretnék neked segíteni, szívesen kérek időpontot egy ezen a területen jártas szakemberhez, akihez elmehetnél.
- Ha most még nem döntöttél és szeretnél rajta gondolkodni, semmi baj, bármikor kereshetsz, csak szólj, és segítünk. Tudom, hogy nehéz változtatni, de azt is tudom, hogy nagyon sok erőd van és nagyon értékes ember vagy, sikerülni fog olyan életet élned, amelyet szeretnél.