

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The text is centered on the page.

# KETTŐS DIAGNÓZIS

DR. BODROGI ANDREA, GALLAI ISTVÁN

ÉBREDÉSEK ALAPÍTVÁNY

# LÉTEZIK- E TISZTA ADDIKCIÓ?

ADDIKT KLIENSEK JELLEMZŐI:

RETTEGÉS AZ ABBAHAGYÁSTÓL

MI LESZ HA MEGSZŰNIK AZ ADDIKT IDENTITÁS?

LEJÖVÉSKOR: DEPRESSZIÓ

SZORONGÁS

HASZNÁLAT ALATT: PSZICHOTIKUS TÜNETEK, FELHANGOLTSÁG

KÖVETKEZTÉBEN: NEUROPSZICHIÁTRIAI SZÖVŐDMÉNYEK, DEPRESSZIÓ

# KOMORBIDITÁS

A SZERHASZNÁLÓKNÁL NAGYOBB ESÉLLYEL FEJLŐDIK KI  
MENTÁLIS ZAVAR ÉS FORDÍTVÁ

SÚLYOS ADDIKCIÓS PROBLÉMÁVAL ÉLŐK 50 – 80 %-A SZENVED  
MENTÁLIS ZAVARBAN IS

(CLEVALEND CLINIC, OHIO, 2022, SZEMELYÁ CZ, 2025)

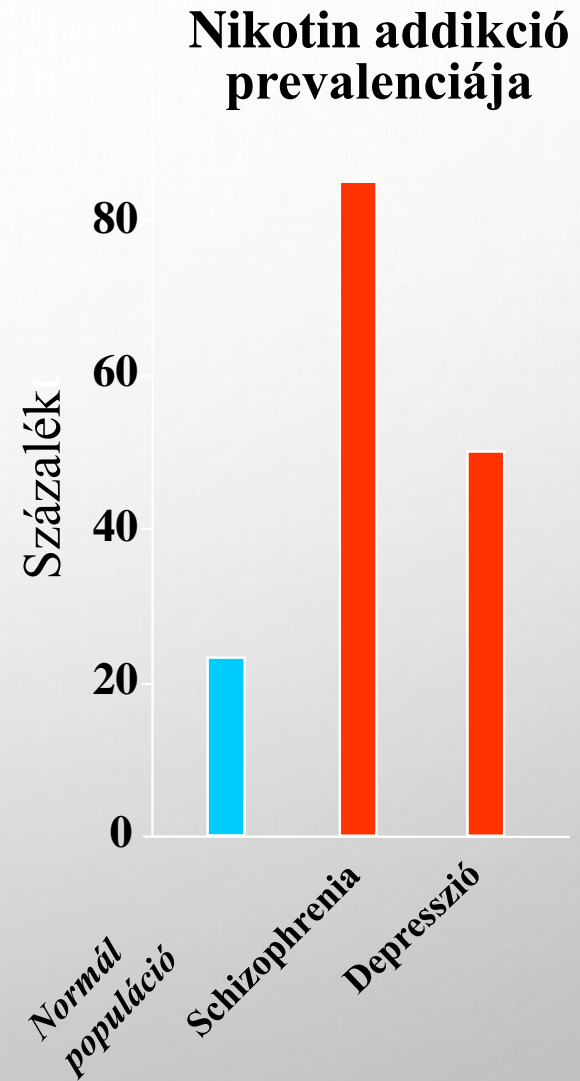
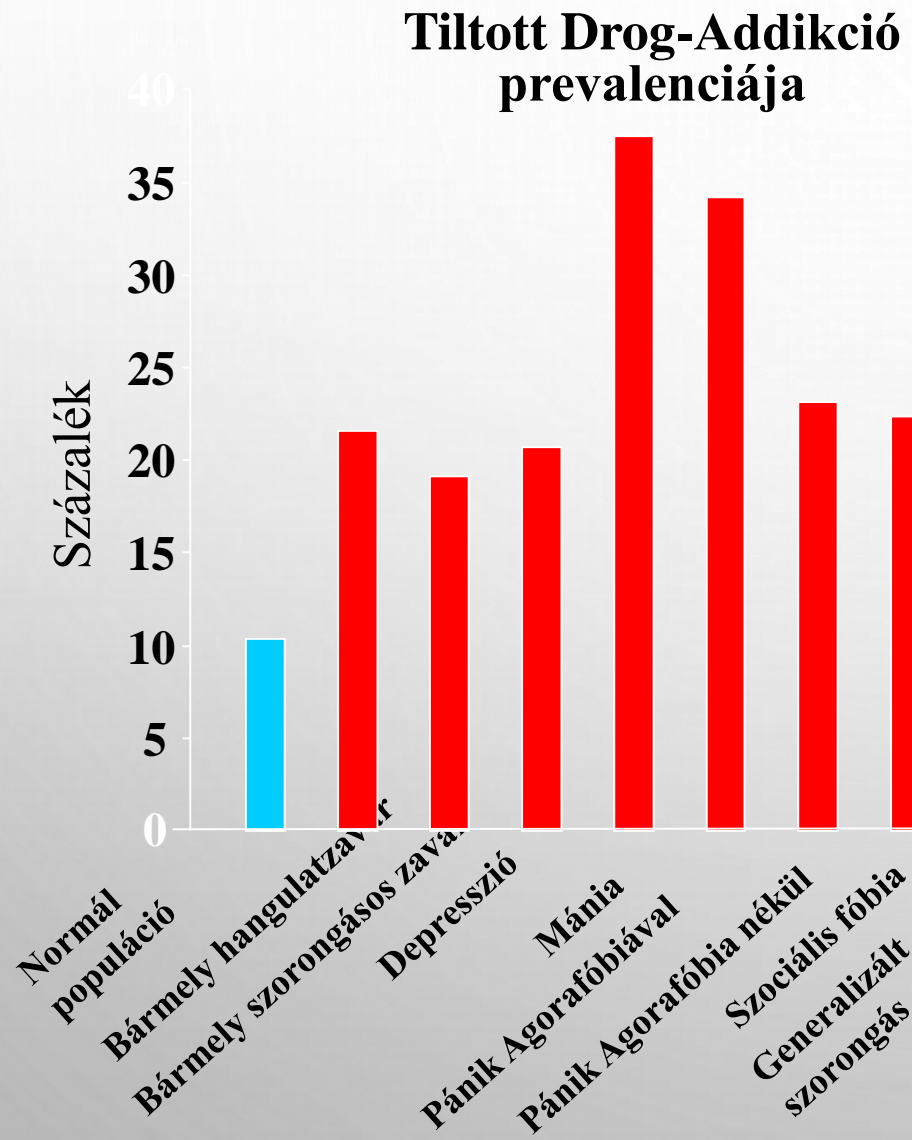
PSZICHÓZIS

DEPRESSZIÓ

SZORONGÁS

PÁNIKROHAMOK

# *Komorbiditás*



# KETTŐS DIAGNÓZIS

EGYIDŐBEN KÉT MENTÁLIS BETEGSÉG  
AZ EGYIK A SZERHASZNÁLATI ZAVAR

## SZERHASZNÁLATHOZ TÁRSULÓ LEGGYAKORIBB BETEGSÉGEK

SZKIZOFRÉNIA VAGY MÁS PSZICHOTIKUS ZAVAR

BIPOLÁRIS AFFEKTÍV ZAVAR

DEPRESSZÍV ZAVAR

SZORONGÁSOS ZAVAR,

TÁPLÁLKOZÁSI/EVÉSZAVAR

SZEMÉLYISÉGZAVAR

**KAMASZOKNÁL : ADHD**

# KIALAKULÁSA

VULNERABILITÁS A MENTÁLIS ZAVARRA -  
A SZERHASZNÁLAT TRIGGERKÉNT SZEREPEL

A MENTÁLIS ZAVAR A SZERHASZNÁLAT KOCKÁZATI TÉNYEZŐJE  
(MÉG LAPPANGÓ ÁLLAPOTÁBAN IS)

VÉLETLEN EGYBEEESÉS

KÖZÖS NEUROBIOLÓGIAI HÁTTÉR

(JAKAB JUDIT 2023)

# KOMORBID ÁLLAPOTOK KIALAKULÁSA 2 FŐ CSOPORT

## 1., ELSŐDLEGES A PSZICHIÁTRIAI ZAVAR

(LEGGYAKORIBB SZEREK: ALKOHOL, CANNABISZ, NYUGTATÓK)

JELLEMZŐK: ALACSONY STRESSZTŰRÉS

HIÁNYOS MEGKÜZDÉSI KÉSZSÉGEK

FOKOZOTT ÉRZÉKENYSÉG A DROGHATÁSOKKAL SZEMBEN

ÖNGYÓGYÍTÁS

TÁRSAS ELSZIGETELTSÉG, INAKTIVITÁS, MAGÁNYÉRZÉS

ALVÁSZAVAR OLDÁSA

# KOMORBID ÁLLAPOTOK KIALAKULÁSA 2 FŐ CSOPORT

## **2., ELSŐDLEGESEN A SZERHASZNÁLATI ZAVAR**

TÁRSULÓ KÓRKÉPEK: HANGULATZAVAR, SZORONGÁSOS ZAVAR, VAGY  
PSZICHOTIKUS ZAVAR

**3-AS DIAGNÓZIS:** SZERHASZNÁLATI ZAVAR ÉS SZEMÉLYISÉGZAVAR MELLÉ  
AKUTAN FELLÉPŐ PSZICHOTIKUS ZAVAR

(JAKAB JUDIT 2023)

# TÜNETI ÁTFEDÉSEK

A DROGHATÁS TÜNETEI ÖSSZETÉVESZTHETŐK A MENTÁLIS ZAVAR TÜNETEIVEL

TÉVESESZMÉK HALLUCINÁCIÓK, MÁNIA

DEZORIENTÁLTSÁG, ZAVART VISELKEDÉS

SZORONGÁS

HIBA, HA A KÉT PROBLÉMÁNAK CSAK AZ EGYIKÉT AZONOSÍTJÁK

DE:

A BETEGEK EGYRÉSZE TAGADJA AZ IVÁST VAGY A DROGHASZNÁLATOT  
MÁSİK RÉSZÜKNÉL A SZERHASZNÁLAT ELFEDI A MENTÁLIS ZAVART (SZEMEYLÁ CZ, 2025)

A SZERHASZNÁLAT RONTJA A MENTÁLIS ZAVAR KIMENETELÉT

# TEENDŐK KETTŐS DIAGNÓZIS ESETÉN

MELYIKET KEZELJÜK?

HOL KEZELJÜK?

**MINDKÉT ZAVARBAN JÓLKÉPZETT SZAKEMBEREK!!**

EGYSZERRE MINDKÉT KÓRÁLLAPOTRA FÓKUSZÁLJUNK (NIDA)

KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁS HATÉKONY TEREPE

ALAPELVEK AZONOSAK A KÖZÖSSÁGI PSZICHIÁTRIAI ELLÁTÁSÉVAL

+ A KÖZÖSSÉGI ADDIKTOLÓGIAI ELLÁTÁS EGYÉB SPECIFIKUMAI

KORAI FELISMERÉS ÉS INTERVENCIÓ

GYÓGYSZERES KEZELÉSEK

SZEMÉLYRE SZABOTT GONDOZÁSI TERV

CSALÁD BEVONÁSA

PSZICHOEDUKÁCIÓ

MOTIVÁCIÓS INTERJÚ

RELAPSZUSPREVENCIÓ

# KORAI FELISMERÉS ÉS INTERVENCIÓ

**MENTÁLIS ZAVAR MIATTI KEZELÉSBEVÉTEL - ADDIKTOLÓGIAI SZŰRÉS ÉS  
FORDÍTVÁ!**

**INTEGRÁLT ELLÁTÁS - JOBB KIMENETEL** WOLITZKY-TAYLOR K. [INTEGRATED BEHAVIORAL TREATMENTS FOR COMORBID ANXIETY AND SUBSTANCE USE](#)

[DISORDERS: A MODEL FOR UNDERSTANDING INTEGRATED TREATMENT APPROACHES AND META-ANALYSIS TO EVALUATE THEIR EFFICACY](#). *DRUG ALCOHOL DEPEND.* 2023;253:110990.

DOI:10.1016/J.DRUGALCDEP.2023.110990

A KEZELÉS A SZEMÉLYES IGÉNYEK ÉS SZÜKSÉGLETEK SZERINT

FELÉPÜLÉS ALAPÚ MEGKÖZELÍTÉS

INTEGRÁLT ELLÁTÁS – TÖBBFÉLE MÓDSZER, TÖBBFÉLE SZAKEMBER HATÉKONY  
EGYÜTTMŰKÖDÉSE

A TÜNETEK ELHÚZÓDÓBBAK, SÚLYOSABBAK, KEZELÉSNEK ELLENÁLLÓBBAK MINT EGYES  
ZAVAR ESETÉN

# SZEMÉLYRE SZABOTT GONDOZÁSI TERV

- ÖRÖMTELI SZEMÉLYES CÉLOK
- AKADÁLYOZÓ KULCSPROBLÉMÁK FELTÁRÁSA - TÖBB ÉS NEHEZEBB PROBLÉMA
- REHABILITÁCIÓS TERV FELÁLLÍTÁSA SOKSZOR ÖSSZETETTEBB

## NEHÉZSÉGEK KETTŐS DIAGNÓZISNÁL

- NINCS SZEMÉLYES CÉL
- EGYETLEN PROBLÉMA HA NINCS DROG VAGY NINCS JÓ MINŐSÉGŰ DROG  
KÖRNYEZET: DROGHASZNÁLÓ - MEGDŐLHET A KÖZÖSSÉGI INTEGRÁCIÓ

# RELAPSZUSPREVENCIÓ

MINDKÉT ZAVAR VISSZAESÉSEINEK MEGELŐZÉSE EGYÜTTESEN

(KORAI FIGYELMEZTETŐ TÜNETEK, MAGAS KOCKÁZATÚ HELYZETEK)

AZ EGYIK ZAVARBAN TÖRTÉNŐ RELAPSZUS PROVOKÁLJA A MÁSIKBAN VALÓ VISSZAESÉST

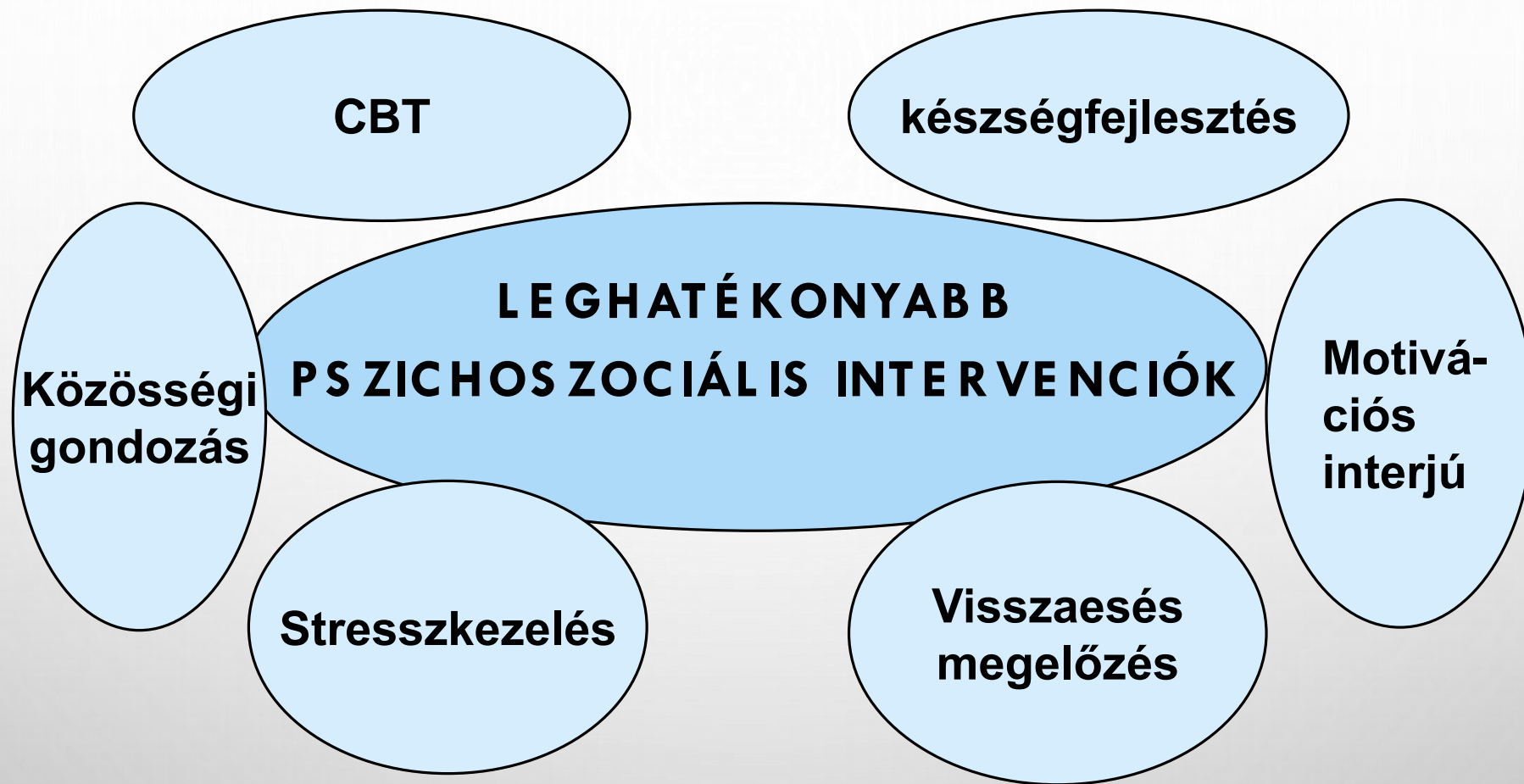
TERÁPIÁS TECHNIKÁK: RI, MI, SZEMÉLYKÖZPONTÚ TH, CBT, RELAXÁCIÓS MÓDSZEREK, STB.

EGYÉB ESZKÖZÖK:

HANGHALLÓ MÓDSZER

TERÁPIÁS CSOPORTOK PL. JÓZANSÁGMEGTARTÓ CSOPORT

ÖNSEGÍTŐ CSOPORTOK





# **NEM DIAGNÓZISOKAT, HANEM EMBEREKET KEZELÜNK**

(HARANGOZÓ)

- **KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**
- 